

*Wellness*



**RITUALES EN LOS QUE DESCONECTAR Y VOLVER  
A CONECTAR CON LA NATURALEZA  
A SU ALREDEDOR**

Experimente el bienestar en todo su ser con nuestros exclusivos tratamientos wellness.

Los tratamientos wellness de Hotel Bendinat le permitirán desconectar con relajantes masajes y rituales de lujo, exclusivamente creados a base de los productos naturales de Pharmos Natur Green Luxury.

Con Pharmos Natur Green Luxury experimentará en su piel el efecto único y regenerador de plantas sagradas – unas plantas especiales, curativas, rejuvenecedoras y regeneradoras procesadas de forma cuidadosa y holística. Como resultado, con cada producto Pharmos Natur Green Luxury, disfrutará de los ingredientes activos, la intensa energía lumínica y las altas vibraciones que caracterizan nuestros tratamientos de belleza y wellness. Descubra el efecto milagroso del jugo de Aloe Vera 100% puro y ecológico, sin agua, alcohol ni parabenos añadidos.

Déjese envolver por las propiedades regeneradoras de la hoja fresca de Aloe Vera.

Todos nuestros rituales se complementan con la aplicación de nuestra hoja fresca de aloe vera, un ingrediente natural con numerosos principios activos que nutren, reparan y regeneran las células, además de ralentizar el proceso del envejecimiento considerablemente. Con ella, sentirá como el frescor y la vitalidad fluyen por todo su cuerpo, resultando en una piel radiante y luminosa.

Déjese llevar por la sensación de plenitud y permita que nuestros terapeutas le guíen en su viaje hacia el bienestar – donde cada detalle está meticulosamente ideado para lograr la máxima serenidad y armonía.



# Love your age Ritual

Con el ritual LOVE YOUR AGE para rostro y cuerpo, sentirá como las sustancias activas rejuvenecedoras, la alta energía lumínica y las intensas vibraciones reafirman su piel a la vez que activan la renovación celular, haciendo que todas sus células palpiten. Déjese llevar y experimente cómo todo su cuerpo se revitaliza.

Este maravilloso ritual de mimos comienza con un cálido baño de pies para relajarse. El cuello y la cabeza se refrescan y, a continuación, recibirá un masaje relajante de espalda. Seguidamente, se inicia el ritual de cuidado facial con un masaje con cepillo y aceite en el rostro, cuello y hombros, además de un masaje exfoliante de manos y brazos.

El punto culminante de este ritual es la aplicación de hojas frescas de aloe vera. Mientras disfruta de los principios activos del ritual LOVE YOUR AGE, sus pantorrillas y pies recibirán un masaje relajante.

El tratamiento se adapta perfectamente a las necesidades y deseos individuales, llegando incluso a las células más pequeñas, con resultados visibles en el rostro y en el cuerpo. Al final del tratamiento, se sentirá inmediatamente rejuvenecido y lleno de energía.

*Todos nuestros tratamientos Pharmos Natur Green Luxury se realizan con la aplicación de una hoja fresca de aloe vera.*

## ELIJA Y COMBINE:

### FACIAL

Limpieza, mascarilla, masaje facial.  
60 mins. 75€

### MASAJE

Relajante o descontracturante.  
60 mins. 95€ · 90 mins. 115€

### TRATAMIENTO FACIAL Y CORPORAL

Limpieza profunda, mascarilla, masaje facial, exfoliación o envoltura a elegir.  
90 mins. 105€

### RITUAL COMPLETO

Facial, exfoliación, envoltura, masaje.  
120 mins. 155€



# Rituales Détox

Con cada respiración tenemos la oportunidad de empezar de nuevo. Ahora es el momento de liberarnos y despedirnos de los lastres innecesarios. Nuestra rutina de cuidados holísticos le ayudará en su camino hacia el éxito y la tranquilidad, tanto por dentro como por fuera.

Descubra nuestras plantas medicinales y rejuvenecedoras centradas en la desintoxicación. Estas plantas sagradas y aloe vera puro no solo limpian la piel, sino también todo el organismo, además de proporcionar al cuerpo, la mente y el alma una energía luminosa y altas vibraciones.

Los rituales de desintoxicación purificarán y descongestionarán a través de la linfa, además de fortalecer y reafirmar el tejido conjuntivo, activar el metabolismo y reducir la celulitis. Un apoyo ideal durante las curas de ayuno y depuración, aportando una sensación corporal de bienestar y energía renovada.

*Todos nuestros tratamientos Phamos Natur Green Luxury se realizan con la aplicación de una hoja fresca de aloe vera.*

**ELIJA Y COMBINE:**

## **FACIAL**

Limpieza, mascarilla, masaje facial.

60 mins. 75€

## **MASAJE**

Masaje linfático y detoxificante.

60 mins. 95€ · 90 mins. 115€

## **TRATAMIENTO FACIAL Y CORPORAL**

Elija entre exfoliación y envoltura Ritual.

90 mins. 105€

## **RITUAL COMPLETO**

Facial, exfoliación détox, envoltura détox, masaje détox.

120 mins. 155€



## Para Él

### NATURE OF MEN FACIAL

Un tratamiento energizante que combina elementos refrescantes y calentadores con un masaje intensivo y potente en el rostro, la cabeza y el cuello para liberar la tensión y el estrés. Sentirá una relajación profunda y duradera y una nueva energía con resultados visibles en su piel.

Los productos y la secuencia del tratamiento están especialmente adaptados a las necesidades de la piel masculina. La piel se beneficiará de los resultados visibles del tratamiento, mostrándose revitalizada, tensa, hidratada y regenerada. El punto culminante del tratamiento es la aplicación de una hoja fresca de aloe vera, una planta especial que proporciona beneficios únicos y es ideal para pieles sensibles.

**60 mins. 85€**

Para completar su experiencia, añada una exfoliación corporal con envoltura nutritiva.

**45 mins. 45€**

*Todos nuestros tratamientos Pharmos Natur Green Luxury se realizan con la aplicación de una hoja fresca de aloe vera.*

## Hidratación Intensiva

### FACIAL HIDRATACIÓN INTENSIVA

Revitalice su piel con una explosión de frescura para un aspecto renovado. Nuestro tratamiento facial hidratante proporciona una hidratación intensa que penetra hasta lo más profundo de la piel. Experimente y disfrute del efecto vigorizante. Los radicales libres serán neutralizados, los depósitos de hidratación serán reabastecidos y la piel recibirá una nueva dosis de energía.

**60 mins. 85€**

### CORPORAL HIDRATACIÓN INTENSIVA

Un tratamiento especialmente adaptado a las necesidades de las pieles secas y sensibles. Los aceites vegetales puros se preparan con aloe vera ecológico y se aplican sobre el cuerpo con un suave y relajante masaje. La piel absorberá los ingredientes activos y volverá a sentirse lisa, suave y bien nutrida.

**60 mins. 95€**

Para completar su experiencia, añada una suave exfoliación corporal con envoltura nutritiva de aloe vera.

**45 mins. 45€**

*Todos nuestros tratamientos Pharmos Natur Green Luxury se realizan con la aplicación de una hoja fresca de aloe vera.*



# Tratamientos After Sun para El y para Ella

## **FACIAL SUN HARMONY**

Un delicado tratamiento facial que utiliza ingredientes lenitivos y fortalecedores como los prebióticos y el aloe vera puro para recuperar, proteger y calmar las pieles más sensibles. Este tratamiento facial está especialmente indicado para pieles que han estado expuestas al sol.

60 mins. 80€

## **CORPORAL SUN HARMONY**

Un tratamiento corporal especialmente adaptado a las necesidades de las pieles secas y expuestas al sol. Los aceites vegetales puros se preparan con aloe vera ecológico y se aplican sobre el cuerpo con un suave masaje. De esta manera, la piel absorbe los ingredientes activos, proporcionando una sensación de suavidad, calma y nutrición profunda.

60 mins. 85€

Para completar su experiencia, añada una suave exfoliación corporal con envoltura nutritiva.

45 mins. 45€

*Todos nuestros tratamientos Pharmos Natur Green Luxury se realizan con la aplicación de una hoja fresca de aloe vera.*



# Masajes

## RELAJANTE

Un masaje para lograr una relajación corporal profunda y realinear cuerpo y mente. Nuestro masaje relajante se realiza mediante el uso de aceites esenciales naturales junto con movimientos lentos y largos que aportan una sensación de renacimiento y pura indulgencia.

60 mins. 90€ · 90 mins. 105€

Para completar su tratamiento, añada una envoltura nutritiva y relajante.

30 mins. 30€

## TERAPÉUTICO

Un masaje descontracturante de alta presión que se centra en los tejidos profundos para garantizar una relajación muscular completa.

60 mins. 95€ · 90 mins. 110€

## EJECUTIVO

Un tratamiento especialmente diseñado para ayudar a recuperar el equilibrio mientras libera tensiones, relaja cuerpo y mente, y descontractura la espalda y el cuello. El tratamiento ideal para lograr la desconexión total a través del trabajo miofascial profundo.

30 mins. 50€ · 45 mins. 60€

## PIEDRAS CALIENTES

Esta técnica holística utiliza piedras de basalto precalentadas en combinación con aceites esenciales para aliviar los dolores musculares. Se recomienda específicamente para aliviar contracturas crónicas, fatiga y trastornos del sueño.

60 mins. 95€ · 90 mins. 115€

## REFLEXOLOGÍA PODAL

La reflexología podal estimula la circulación sanguínea, el flujo de energía y las fuerzas autocurativas. Este ritual se finaliza con un masaje de piernas y pies que le dejará renovado y con una sensación de relajación.

30 mins. 45€ · 60 mins. 80€ · 90 mins. 95€

## DETOXIFICANTE Y REAFIRMANTE

Un masaje que combina técnicas de drenaje linfático manuales y reafirmantes mediante acupresión. De este modo se aumentará el aporte de oxígeno a las células y se acelerará la restauración de los tejidos. Se recomiendan varias sesiones.

60 mins. 95€ · 90 mins. 110€



# Tratamientos de Belleza

## PARA ELLA

### MANICURA

Este ritual de relajación absoluta para sus manos cuidará de su piel, uñas y cutículas. Incluye un masaje de manos revitalizante con un exfoliante a base de ingredientes naturales, además de una mascarilla hidratante que completará a la perfección el tratamiento para una sensación de suavidad. Esmalte de uñas a su elección.

60 mins. 65€

### PEDICURA

Una suave exfoliación y una mascarilla enriquecedora renovarán la piel de sus pies y la dejarán suave y sedosa. El cuidado de las uñas y cutículas, el pulido de callosidades y el masaje revitalizante producirán una refrescante sensación de ligereza. Esmalte de uñas a su elección.

60 mins. 65€

## PARA ÉL

### MANICURA

Una exfoliación intensiva creada para limpiar, exfoliar, tratar e hidratar las uñas y las cutículas. Deja las manos visiblemente más suaves, radiantes y con un aspecto más joven. La manicura finaliza con un masaje de manos.

45 mins. 55€

### PEDICURA

La placentera experiencia comienza con una exfoliación y un minucioso cuidado de uñas y cutículas. A continuación, se realizará un pulido de callosidades seguido de una mascarilla y un estimulante masaje podal.

45 mins. 55€



## *Deporte*

### **YOGA**

Clases de yoga diseñadas para aprender o practicar las diferentes posturas de yoga (asanas) y meditar respirando adecuadamente (pranayama). Potenciará su salud, fuerza, flexibilidad y serenidad para su vida privada y laboral.

**Personalizado (1 ó 2 personas) 60 mins. 55€**

**Persona extra 20€**

### **PILATES**

El pilates ha sido considerado durante mucho tiempo uno de los secretos mejor guardados del mundo del fitness. Con una práctica regular puede mejorar su rendimiento físico y mental de forma suave pero eficaz.

**Personalizado (1 ó 2 personas) 60 mins. 55€**

**Persona extra 20€**

## *Peluquería*

### **PELUQUERÍA PARA ELLA**

Corte de cabello **35€**

Lavar, cortar y peinar **49€**

Peinado cabello corto **35€**

Peinado cabello medio **40€**

Peinado cabello largo **49€**

### **PELUQUERÍA PARA ÉL**

Lavar, cortar y peinar **29€**



## **HORARIO DE APERTURA**

Todos los días de 11:00 h a 19:00 h

## **RESERVAS**

Si desea obtener más información o hacer una reserva, contacte con la recepción del wellness marcando el número 503, o bien acudiendo directamente al personal de nuestra zona wellness. Se recomienda hacer las reservas con una antelación mínima de 24 horas.

## **ANTES DE LLEGAR**

Para su mayor comodidad, le recomendamos que deje todas sus joyas y accesorios personales en su habitación. Asimismo, se aconseja a los caballeros que se afeiten antes de cualquier tratamiento facial para garantizar los mejores resultados.

## **PUNTUALIDAD**

Por respeto a las reservas de otros huéspedes, le rogamos que tenga en cuenta que no podremos extender su tiempo de tratamiento en caso de retraso.

## **DURANTE SU ESTANCIA**

Le agradecemos su colaboración en mantener la atmósfera de tranquilidad necesaria para disfrutar de los tratamientos. Por favor, modere su tono de voz y tenga en cuenta que no está permitido fumar ni usar teléfonos móviles.

Para extender su experiencia de bienestar a su habitación o su hogar, nos complace ofrecerle una variedad de productos naturales de alta gama a la venta.

## **CANCELACIONES**

Si desea cancelar o modificar su reserva, le rogamos que nos lo comunique con al menos 24 horas de antelación. De lo contrario, Hotel Bendinat cargará el 100% del importe de los tratamientos cancelados o en caso de no presentarse.

## **BONO REGALO**

Regale belleza y salud a esa persona especial. Le ayudaremos a elegir el tratamiento adecuado. Consulte en la recepción de la zona wellness o a través de nuestra página web.





*Hotel Bendinat*

MALLORCA 1952

ANDRÉS FERRET SOBRAL, 1, 07181,  
PORTALS NOUS, MALLORCA · +34 971 675 725  
INFO@HOTELBENDINAT.COM