

Wellness



RITUALES EN LOS QUE DESCONECTAR Y VOLVER
A CONECTAR CON LA NATURALEZA
A SU ALREDEDOR

Experimente el bienestar en todo su ser con nuestros exclusivos tratamientos wellness.

Los tratamientos wellness de Hotel Bendinat le permitirán desconectar con relajantes masajes y rituales de lujo, exclusivamente creados a base de los productos naturales de Pharmos Natur Green Luxury.

En Hotel Bendinat experimentará en su piel el efecto único y regenerador de plantas sagradas – unas plantas especiales, curativas, rejuvenecedoras y regeneradoras procesadas de forma cuidadosa y holística. Como resultado, con cada producto Pharmos Natur Green Luxury, disfrutará de los ingredientes activos, la intensa energía lumínica y las altas vibraciones que caracterizan nuestros tratamientos de belleza y wellness. Descubra el efecto milagroso del jugo de Aloe Vera 100% puro y ecológico, sin agua, alcohol ni parabenos añadidos.

Déjese envolver por las propiedades regeneradoras de la hoja fresca de Aloe Vera.

Todos nuestros rituales se complementan con la aplicación de nuestra hoja fresca de aloe vera, un ingrediente natural con numerosos principios activos que nutren, reparan y regeneran las células, además de ralentizar el proceso del envejecimiento considerablemente. Con ella, sentirá como el frescor y la vitalidad fluyen por todo su cuerpo, resultando en una piel radiante y luminosa.

Déjese llevar por la sensación de plenitud y permita que nuestros terapeutas le guíen en su viaje hacia el bienestar – donde cada detalle está meticulosamente ideado para lograr la máxima serenidad y armonía.



Love your age Ritual

Con el ritual LOVE YOUR AGE para rostro y cuerpo, sentirá como las sustancias activas rejuvenecedoras, la alta energía lumínica y las intensas vibraciones reafirman su piel a la vez que activan la renovación celular, haciendo que todas sus células palpiten. Déjese llevar y experimente cómo todo su cuerpo se revitaliza.

Este maravilloso ritual de mimos comienza con un cálido baño de pies para relajarse. El cuello y la cabeza se refrescan y, a continuación, recibirá un masaje relajante de espalda. Seguidamente, se inicia el ritual de cuidado facial con un masaje con cepillo y aceite en el rostro, cuello y hombros, además de un masaje exfoliante de manos y brazos.

El punto culminante de este ritual es la aplicación de hojas frescas de aloe vera. Mientras disfruta de los principios activos del ritual LOVE YOUR AGE, sus pantorrillas y pies recibirán un masaje relajante.

El tratamiento se adapta perfectamente a las necesidades y deseos individuales, llegando incluso a las células más pequeñas, con resultados visibles en el rostro y en el cuerpo. Al final del tratamiento, se sentirá inmediatamente rejuvenecido y lleno de energía.

Todos nuestros tratamientos Pharmos Natur Green Luxury se realizan con la aplicación de una hoja fresca de aloe vera.

ELIJA Y COMBINE:

FACIAL

Limpieza, mascarilla, masaje facial.
60 mins. 80€

TRATAMIENTO FACIAL Y CORPORAL

Limpieza profunda, mascarilla, masaje facial, exfoliación o envoltura a elegir.
90 mins. 120€

RITUAL COMPLETO

Facial, exfoliación, envoltura, masaje.
120 mins. 145€

Para Él

NATURE OF MEN FACIAL

Un tratamiento energizante que combina elementos refrescantes y calentadores con un masaje intensivo y potente en el rostro, la cabeza y el cuello para liberar la tensión y el estrés. Sentirá una relajación profunda y duradera y una nueva energía con resultados visibles en su piel.

Los productos y la secuencia del tratamiento están especialmente adaptados a las necesidades de la piel masculina. La piel se beneficiará de los resultados visibles del tratamiento, mostrándose revitalizada, tensa, hidratada y regenerada. El punto culminante del tratamiento es la aplicación de una hoja fresca de aloe vera, una planta especial que proporciona beneficios únicos y es ideal para pieles sensibles.

60 mins. 85€

Todos nuestros tratamientos Pharmos Natur Green Luxury se realizan con la aplicación de una hoja fresca de aloe vera.

Tratamientos After Sun para Él y para Ella

FACIAL SUN HARMONY

Un delicado tratamiento facial que utiliza ingredientes lenitivos y fortalecedores como los prebióticos y el aloe vera puro para recuperar, proteger y calmar las pieles más sensibles. Este tratamiento facial está especialmente indicado para pieles que han estado expuestas al sol.

60 mins. 85€

CORPORAL SUN HARMONY

Un tratamiento corporal especialmente adaptado a las necesidades de las pieles secas y expuestas al sol. Los aceites vegetales puros se preparan con aloe vera ecológico y se aplican sobre el cuerpo con un suave masaje. De esta manera, la piel absorbe los ingredientes activos, proporcionando una sensación de suavidad, calma y nutrición profunda.

60 mins. 85€

Todos nuestros tratamientos Pharmos Natur Green Luxury se realizan con la aplicación de una hoja fresca de aloe vera.



Masajes

RELAJANTE

Un masaje para lograr una relajación corporal profunda y realinear cuerpo y mente. Nuestro masaje relajante se realiza mediante el uso de aceites esenciales naturales junto con movimientos lentos y largos que aportan una sensación de renacimiento
60 mins. 85€ · 90 mins. 110€

TERAPÉUTICO

Un masaje descontracturante de alta presión que se centra en los tejidos profundos para garantizar una relajación muscular completa.
60 mins. 90€ · 90 mins. 115€

EJECUTIVO

Un tratamiento especialmente diseñado para ayudar a recuperar el equilibrio mientras libera tensiones, relaja cuerpo y mente, y descontractura la espalda y el cuello. El tratamiento ideal para lograr la desconexión total a través del trabajo miofascial profundo.
30 mins. 60€ · 45 mins. 80€

PIEDRAS CALIENTES

Esta técnica holística utiliza piedras de basalto precalentadas en combinación con aceites esenciales para aliviar los dolores musculares. Se recomienda específicamente para aliviar contracturas crónicas, fatiga y trastornos del sueño.
60 mins. 90€

REFLEXOLOGÍA PODAL

La reflexología podal estimula la circulación sanguínea, el flujo de energía y las fuerzas autocurativas. Este ritual se finaliza con un masaje de piernas y pies que le dejará renovado y con una sensación de relajación.
30 mins. 55€ · 60 mins. 85€

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Se trata de una técnica manual en la que se realizan diferentes manipulaciones que activan y facilitan la circulación linfática por estimulación del automatismo de los ganglios y vasos linfáticos, facilitando la eliminación del exceso de líquido.
60 mins. 85€ · 90 mins. 115€

EXFOLIACIÓN CORPORAL PERSONALIZADA

Limpia y detoxifica tu organismo gracias al poder de la exfoliación corporal, alisa piel, libera impurezas y aporta extra de luminosidad.
30 mins. 50€

ANTICELULÍTICO & REDUCTOR

Tratamiento localizado anticelulítico y reductor, masaje vigorizante con productos termo activos que maximizan su potencia gracias a la envoltura. permítase relajarse mientras mejora el aspecto de su piel.
60 mins. 95€

Sume a su tratamiento un drenaje linfático manual.
90 mins. 130€

CORPORAL HIDRATACIÓN INTENSIVA

Un tratamiento especialmente adaptado a las necesidades de las pieles secas y sensibles. Los aceites vegetales puros se preparan con aloe vera ecológico y se aplican sobre el cuerpo con un suave y relajante masaje. La piel absorberá los ingredientes activos y volverá a sentirse lisa, suave y bien nutrida.
60 mins. 90€



Tratamientos de Belleza

PARA ELLA

MANICURA

Este ritual de relajación absoluta para sus manos cuidará de su piel, uñas y cutículas. Incluye un masaje de manos revitalizante con un exfoliante a base de ingredientes naturales, además de una mascarilla hidratante que completará a la perfección el tratamiento para una sensación de suavidad. Esmalte de uñas a su elección.

60 mins. 65€

PEDICURA

Una suave exfoliación y una mascarilla enriquecedora renovarán la piel de sus pies y la dejarán suave y sedosa. El cuidado de las uñas y cutículas, el pulido de callosidades y el masaje revitalizante producirán una refrescante sensación de ligereza. Esmalte de uñas a su elección.

60 mins. 65€

PARA ÉL

MANICURA

Una exfoliación intensiva creada para limpiar, exfoliar, tratar e hidratar las uñas y las cutículas. Deja las manos visiblemente más suaves, radiantes y con un aspecto más joven. La manicura finaliza con un masaje de manos.

45 mins. 55€

PEDICURA

La placentera experiencia comienza con una exfoliación y un minucioso cuidado de uñas y cutículas. A continuación, se realizará un pulido de callosidades seguido de una mascarilla y un estimulante masaje podal.

45 mins. 55€

Tinte de cejas 20€

Tinte de pestañas 20€

Deporte

YOGA

Clases de yoga diseñadas para aprender o practicar las diferentes posturas de yoga (asanas) y meditar respirando adecuadamente (pranayama). Potenciará su salud, fuerza, flexibilidad y serenidad para su vida privada y laboral.

Personalizado (1 ó 2 personas) 60 mins. 65€

Persona extra 20€

Peluquería

PELUQUERÍA PARA ELLA

Corte de cabello 35€

Lavar, cortar y peinar 49€

Peinado cabello corto 35€

Peinado cabello medio 40€

Peinado cabello largo 49€

PELUQUERÍA PARA ÉL

Lavar, cortar y peinar 29€



RITUALS IN WHICH TO DISCONNECT AND RECONNECT WITH THE NATURE THAT SURROUNDS YOU.

Experience wellness in your entire being with our exclusive treatments.

Hotel Bendinat's wellness treatments will allow you to relax and unwind with soothing massages and rituals, exclusively designed with Pharmos Natur Green Luxury natural products.

In Hotel Bendinat you will experience the unique and regenerating effect of sacred plants healing, rejuvenating, regenerating and special plants that have been carefully and holistically processed. As a result, with every Pharmos Natur Green Luxury product, you will benefit from the active ingredients, the intense light energy and the high vibrations that characterise our beauty and wellness treatments. Discover the miraculous effect of 100% pure and organic Aloe Vera juice, with no added water, alcohol, or parabens.

Allow yourself to be pampered by the regenerating properties of fresh aloe vera plant leaf.

All our rituals are complemented by the application of our fresh aloe vera leaf, a natural agent with numerous active ingredients that nourish, repair, and regenerate the cells whilst significantly slowing down the ageing process.

With the fresh aloe vera leaf, you will feel how freshness and vitality flow through your body, resulting in radiant, glowing skin.

Let yourself be carried away by the feeling of plenitude and allow our therapists to guide you on your journey to wellness where every detail is meticulously devised to achieve maximum serenity and harmony.



Love your age Ritual

With our LOVE YOUR AGE facial and body ritual, you will feel the rejuvenating active substances, high luminous energy, and intense vibrations firm your skin while activating cell renewal, causing all your cells to pulsate. Let yourself go and experience how your whole body is revitalised.

This wonderful pampering ritual begins with a warm foot bath to help you relax and unwind. Your neck and head will be refreshed, followed by a soothing back massage. Afterwards, the facial pampering ritual begins which includes a luxurious brush and oil massage for your face, neck, and shoulders, followed by an exfoliating hand and arm massage that will leave your skin feeling soft and smooth. The highlight of this ritual is the use of fresh aloe vera leaves. As you bask in the active ingredients of our LOVE YOUR AGE ritual, your calves and feet will also receive a relaxing massage.

The treatment is perfectly tailored to individual needs and desires, reaching even the smallest cells, with visible results on the face and body. At the end of the treatment, you will immediately feel rejuvenated and full of energy.

All our Phamos Natur Green Luxury treatments are carried out with the application of a fresh aloe vera plant leaf.

CHOOSE AND COMBINE:

FACIAL

Cleansing, mask, facial massage.

60 mins. 80€

FACIAL & BODY TREATMENT

Deep cleansing, mask, facial massage, choice of exfoliation or wrap

90 mins. 120€

FULL RITUAL

Facial, scrub, wrap, massage

120 mins. 145€

For Him

NATURE OF MEN FACIAL

An energising treatment that combines cooling and warming elements with an intensive and powerful massage of the face, head, and neck to release tension and stress. You will feel a deep and lasting relaxation and a renewed energy, with visible results on your skin.

The product and treatment sequence are specially adapted to the needs of male skin. Your skin will benefit from the treatment's visible results, appearing revitalised, tightened, moisturised and regenerated. The highlight of the treatment will be the application of a fresh aloe vera leaf, a special plant that provides unique benefits and is ideal for sensitive skin.

60 mins. 85€

All our Phamos Natur Green Luxury treatments are carried out with the application of a fresh aloe vera plant leaf.

After Sun Treatments for Him and Her

SUN HARMONY FACIAL

A delicate facial treatment that uses soothing and strengthening ingredients, such as prebiotics and pure aloe vera, to recover, protect and calm the most sensitive skin. This facial is especially beneficial for skin that has been exposed to the sun.

60 mins. 85€

SUN HARMONY BODY CARE

A treatment especially designed for dry and sun-exposed skin. Precious and pure plant oils are prepared with organic aloe vera and gently massaged into the body. This way, the skin absorbs the active ingredients and provides a feeling of softness, calmness, and deep nourishment.

60 mins. 85€

All our Phamos Natur Green Luxury treatments are carried out with the application of a fresh aloe vera plant leaf.



Massages

RELAXING

A massage designed to achieve profound physical relaxation and realign both body and mind. Our relaxing massage is carried out using natural essential oils along with slow and long strokes that provide a sense of rebirth and sheer indulgence.

60 mins. 85€ · 90 mins. 110€

DEEP TISSUE

A high-pressure decontracting massage that targets deep tissues to ensure thorough muscular relaxation.

60 mins. 90€ · 90 mins. 115€

EXECUTIVE

A treatment specially designed to help regain balance while relieving tension, relaxing body and mind, and decontracting the back and neck. The ideal treatment to achieve total disconnection through deep myofascial work.

30 mins. 60€ · 45 mins. 80€

HOT STONE

This holistic technique uses pre-heated basalt stones combined with essential oils to soothe muscle aches and pains. It is specifically recommended to relieve chronic contractures, fatigue, and sleep disorders.

60 mins. 90€

FOOT REFLEXOLOGY

Foot reflexology stimulates blood circulation, energy flow and self-healing forces. This ritual finishes with a leg and foot massage that will leave you feeling completely refreshed and relaxed.

30 mins. 55€ · 60 mins. 85€

MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE

This is a manual technique in which different manipulations are carried out to activate and facilitate lymphatic circulation by stimulating the automatism of the lymph nodes and vessels, facilitating the elimination of excess liquid.

60 mins. 85€ · 90 mins. 115€

DEEP MASSAGE WITH HOT CUPPING

Treatment originating from Chinese Medicine, deeply relaxing and decontracting.

30 mins. 50€

ANTI CELLULITE & SLIMMING

TREATMENT

Invigorating massage with thermo-active products that maximise their potency thanks to the wrap. Let yourself relax while improving the appearance of your skin.

60 mins. 90€

INTENSIVE BODY HYDRATION

A treatment specially tailored to the needs of dry and sensitive skin. Pure plant-based oils are blended with organic aloe vera and applied to the body with a gentle, relaxing massage. The skin absorbs the active ingredients, leaving it smooth, soft, and deeply nourished.

60 mins. 90€



Beauty Treatments

FOR HER

MANICURE

This soothing hand ritual will take care of your skin, nails, and cuticles. It includes a revitalising hand massage with an exfoliating scrub made of natural ingredients and a moisturising mask that will perfectly complete the treatment for a smooth feel. Nail polish of your choice.

60 mins. 65€

PEDICURE

A gentle exfoliation and enriching mask will renew the skin of your feet and leave them feeling silky and smooth. The nail and cuticle care, callus buffing and revitalising massage will produce a refreshing feeling of lightness.

Nail polish of your choice.

60 mins. 65€

FOR HIM

MANICURE

An intensive peeling created to cleanse, exfoliate, treat, and hydrate both the nails and cuticles. It will leave your hands visibly smoother, radiant, and younger-looking. The manicure will end with a hand massage.

45 mins. 55€

PEDICURE

This pleasurable experience begins with a thorough exfoliation and nail and cuticle care. This is followed by callus buffing, a mask, and an invigorating foot massage.

45 mins. 55€

Eyebrow tint 20€

Eyelash tint 20€

Sport

YOGA

Yoga sessions designed to learn or practice the different yoga postures (asanas) and meditate while breathing properly (pranayama). It will enhance your health, strength, flexibility, and serenity for your private and working life.

Personalized (1 or 2 persons) 60 mins. 65€

Extra person 20€

Hairdressers

HAIRDRESSING FOR HER

Haircut 35€

Wash, cut and blow-dry 49€

Short hair styling 35€

Medium hair styling 40€

Long hair styling 49€

HAIRDRESSING FOR HIM

Wash, cut and dry 29€



HORARIO DE APERTURA

Todos los días de 11:00 h a 19:00 h

RESERVAS

Si desea obtener más información o hacer una reserva, contacte con la recepción del wellness marcando el número 503, o bien acudiendo directamente al personal de nuestra zona wellness. Se recomienda hacer las reservas con una antelación mínima de 24 horas.

ANTES DE LLEGAR

Para su mayor comodidad, le recomendamos que deje todas sus joyas y accesorios personales en su habitación. Asimismo, se aconseja a los caballeros que se afeiten antes de cualquier tratamiento facial para garantizar los mejores resultados.

PUNTUALIDAD

Por respeto a las reservas de otros huéspedes, le rogamos que tenga en cuenta que no podremos extender su tiempo de tratamiento en caso de retraso.

DURANTE SU ESTANCIA

Le agradecemos su colaboración en mantener la atmósfera de tranquilidad necesaria para disfrutar de los tratamientos. Por favor, modere su tono de voz y tenga en cuenta que no está permitido fumar ni usar teléfonos móviles. Para extender su experiencia de bienestar a su habitación o su hogar, nos complace ofrecerle una variedad de productos naturales de alta gama a la venta.

CANCELACIONES

Si desea cancelar o modificar su reserva, le rogamos que nos lo comunique con al menos 24 horas de antelación. De lo contrario, Hotel Bendinat cargará el 100% del importe de los tratamientos cancelados o en caso de no presentarse.

BONO REGALO

Regale belleza y salud a esa persona especial. Le ayudaremos a elegir el tratamiento adecuado. Consulte en la recepción de la zona wellness o a través de nuestra página web.

OPENING HOURS

Every day from 11:00 h to 19:00 h

RESERVATIONS

For more information or to make a reservation, please contact the wellness reception by dialling 503 from your room or, if you wish, by visiting our wellness staff directly. We recommend booking at least 24 hours in advance.

BEFORE YOUR ARRIVAL

For your comfort, we recommend that you leave all jewellery and personal accessories in your room. Gentlemen are advised to shave before any facial treatment to ensure the best results.

PUNCTUALITY

Out of respect for other guests' bookings, please note that we will not be able to extend your treatment time in the event of a delay.

DURING YOUR STAY

We thank you for your cooperation in maintaining the peaceful atmosphere necessary to enjoy the treatments. Please note that it is important to moderate your tone of voice and that smoking and the use of mobile phones is not permitted. To extend your wellness experience to your room or home, we are pleased to offer a variety of products for sale.

CANCELLATIONS

If you wish to cancel or change your reservation, please let us know at least 24 hours in advance. Hotel Bendinat will charge 100% of the cost of treatments cancelled with less than 24 hours' notice or in case of a no-show.

GIFT VOUCHER

Give the gift of beauty and health. We will help you choose the right treatment for that special person. Enquire at the wellness reception or via our website.





Hotel Bendinat

MALLORCA 1952

ANDRÉS FERRET SOBRAL, 1, 07181,
PORTALS NOUS, MALLORCA · +34 971 675 725
INFO@HOTELBENDINAT.COM